

## Mujeres indígenas cuidadoras de la vida

---

**Diana Alin Ramírez Ramírez.** Alumna del Doctorado en Ciencias Sociales de la Universidad Autónoma del Estado Hidalgo (Mexico)

**Silvia Mendoza Mendoza.** Profesora de Tiempo Completo de la Universidad autónoma del Estado de Hidalgo, pertenece al Sistema Nacional del Investigadores (SNI).

### Resumen

La dominación patriarcal desde la división sexual del trabajo instaló el cuidado de la vida como un asunto propio de las mujeres; en contextos indígenas, los cuidados y conocimientos se extienden al entorno porque se piensa en el legado para las futuras generaciones.

El respeto y cuidado que las mujeres indígenas tienen por la vida, les hacen preservar y conservar bosques, ríos, mares y suelos; esos cuidados no los aplican para sí mismas, sino para los demás, esta propuesta se concentra en: no solo visualizar los cuerpos, sino los sentimientos y pensamientos de las mujeres en sus contextos y sobre su entorno natural.

### Indigenous Women keepers of life

The sexual division of labor from patriarchal domination installed the care of life as a women's issue; thinking about the legacy for future generations, in indigenous contexts, care and knowledge are extended to the social environment. The respect and care that indigenous women have for life, is what makes them preserve and conserve forests, rivers, seas, and soils; although they don't provide these cares to themselves. This research proposal doesn't focus only on the visibility of these women's bodies, but on their feelings and thoughts about their natural environment in their contexts.

## Objetivo

Analizar cómo la colonialidad de poder y la dominación han conquistado los cuerpos de las mujeres indígenas en la localidad de Xochiatipan, Hidalgo.  
dominación.

## Fundamentación

La división sexual del trabajo a lo largo de la historia ha respondido a las demandas sociales y culturales, donde los varones están integrados al ámbito laboral y son proveedores económicos, mientras que las mujeres se dedican a las actividades del hogar, en el cual se les ha delegado sobrecarga de trabajo ya que se han incorporado al mercado laboral y además se establecieron relaciones de cuidado con los hijos, esposo, padres y medio ambiente.

El contexto social ha establecido las relaciones de cuidado como una manera natural, donde el sistema patriarcal ha logrado convencer que los cuidados son natos, le dan satisfacción y ayudan a crecer de manera espiritual a las mujeres, no obstante, las mujeres han utilizado ese convencimiento en pro del cuidado de la vida y en dejar un mundo equilibrado para las futuras generaciones, sin importarles que esta carga extra doméstica violenta e invade a sus cuerpos.

El cuerpo de las mujeres es asumido como el primer territorio donde se conectan los sentidos, pensamientos y la manera de actuar con ellas mismas y con otras, sin embargo, ha albergado sumisiones, violencia y opresiones que les ha dejado huellas imborrables en la memoria, ya que no tienen control de su vida, como lo menciona Federici, (2010)

Se les ha negado a las mujeres el control sobre sus cuerpos, el Estado las privó de la condición fundamental de su integridad física y psicológica, degradando la maternidad a la condición de trabajo forzado, además de confinar a las mujeres al trabajo reproductivo de una manera desconocida en sociedades anteriores. Sin embargo, al forzar a las mujeres a procrear en contra de su voluntad o (como decía una canción

feminista de los setenta) al forzarlas a «producir niños para el Estado», sólo se definían parcialmente las funciones de las mujeres en la nueva división sexual del trabajo. Un aspecto complementario fue la reducción de las mujeres a no-trabajadores, un proceso —muy estudiado por las historiadoras feministas— que hacia finales del siglo XVII estaba prácticamente completado. (p. 142)

Por lo tanto, no es necesario adentrarse al siglo XVII, las mujeres nunca han sido dueñas de sus cuerpos, siguen siendo catalogadas como máquinas de reproducción y útiles para ejercer labores domésticas, donde el sistema capitalista las denomina como mano de obra barata. Otro de los aspectos, es que el género femenino está etiquetado como cuidadoras, un estigma que muchas mujeres indígenas portan con orgullo, a pesar de que el sistema patriarcal ha abusado de esta condición, no obstante, ser cuidadora de cuerpos y territorios les ha permitido crecer de manera personal y espiritual, tal como lo menciona Cabnal, (2015)

A partir de nuestro abordaje ancestral cosmogónico y feminista comunitario territorial se ha colaborado en la recuperación emocional, física y espiritual de las mujeres indígenas defensoras de la vida en las comunidades, quienes actualmente sufren los efectos de múltiples opresiones sobre su cuerpo. El objetivo es sanarse como un acto de reivindicación personal y político y para enriquecer el tejido de la red de la vida. (p.102)

Las mujeres indígenas asumen que el cuerpo se encuentra en constante batalla con el poder patriarcal colonial, no obstante, desde la fusión de la espiritualidad y la naturaleza, las aceptan para recuperar su autonomía, así como a los territorios que ya están perdidos y que desde luego desean recuperar a través de la sustentabilidad.

Como se mencionó anteriormente, las mujeres indígenas no solo se encargan de preservar la vida, sino que también, en ese papel de cuidadoras se convierten en proveedoras del hogar y garantizan

alimentación a los integrantes de la familia puesto que, a través de la sustentabilidad, de los bosques y de los mares se sustraen alimentos que son de consumo y de comercialización; es por ello, que el género femenino se ha encargado de mantener el equilibrio para evitar la sobreexplotación que puede lograr un desequilibrio.

Así mismo, el cuidado de territorios, no es una cuestión meramente natural y científica, como se ha hecho creer, sino que también es una correlación con la religiosidad y saberes ancestrales de muchas mujeres, que en su mayoría son indígenas, tal como lo dice Pant, citado en Shiva

Existen un sistema natural de preservación: casi todas las cumbres de montañas están dedicadas a alguna deidad local y los árboles del lugar y de los alrededores son tratados con mucho respeto, de modo que nadie se atreve a tocarlos. También existe entre la gente la convicción de que cualquier persona que corte un árbol debe plantar otro en su lugar. (p. 129)

El cuidado de la naturaleza es una categoría propia de las mujeres, ya que los hombres se preocupan y ocupan por explotar territorios para generar riquezas, de esta manera se pierde el respeto por la vida; la colonialidad y poder tienen la facultad de crear espejismos donde se le convence a los individuos que los territorios son infértiles e inservibles; así mismo, se ha encargado de no reconocer que las mujeres también son portadoras de conocimiento y que a través, de la implementación de proyectos ellas han logrado el desequilibrio ecológico en sus comunidades, por lo que es importante que exista la horizontalidad entre hombres y mujeres, lo cual le permitirá que ellas logren la autonomía para levantar la voz y generar cambios significativos.

## Metodología

Cuadro 1. Descripción de metodología a utilizar

Enfoque	Paradigma	Método	Técnica	Instrumento
Cualitativo	Interpretativo con perspectiva el género	Etnográfico	Observación participante	Diario de campo

El diseño será de carácter meramente cualitativo, ya que, se desea comprender y entender el sentir, así como el significado que las sujetas de estudio tienen sobre la problemática social; tal como lo define Lincoln y Denzin, citados en Rodríguez, Flores y García, (1996)

La investigación cualitativa son muchas cosas al mismo tiempo. Es multiparadigmática en su enfoque. Los que la practican son sensibles al valor del enfoque multimetódico. Están sometidos a la perspectiva naturalista y a la comprensión interpretativa de la experiencia humana. Al mismo tiempo, el campo es inherentemente político y construido por múltiples posiciones éticas y políticas. (p.9)

Así mismo, el paradigma a utilizar será interpretativo con perspectiva de género, puesto que, es una herramienta conceptual que mostrará las diferencias, causas y posibles soluciones de la problemática social.

El método a utilizar es de carácter etnográfico, porque el investigador social se debe adentrar al contexto y se busca que las sujetas de estudio sean coautoras al compartir el conocimiento, la técnica será la observación participante, debido a que es un contexto rural e indígena y algunas mujeres tienen dificultad para interactuar con otras personas ajenas a su contexto; finalmente el instrumento es el diario de campo que recabará toda la información obtenida.

### Conclusiones

Con la implementación del proyecto de investigación se desea conocer como el cuerpo de las mujeres indígenas han resistido a la violencia sistémica que ha ejercido el sistema patriarcal a través de machismo.

Así mismo, es importante que se establezca que la comparación mujer-naturaleza, no es para que el sistema patriar subestime, minimice e invisibilice tanto a los territorios, como a las mujeres, porque los territorios no deben ser saqueados y violentados, como se saquea al cuerpo femenino, así mismo, se debe estar consciente que las luchas son para que tanto las mujeres y los territorios vuelven a florecer después de las violencias sistémicas que viven a diario.

Otro de los aspectos a mencionar, es que las mujeres buscan a través de la sustentabilidad que los territorios saqueados vuelvan a la tener vida, lo cual permitirá que las mujeres logren esa autonomía deseada, porque la mayoría de ellas vive en precariedad, se ven en la necesidad de emplearse en actividades que son poco redituables, es por ello que a través de los proyectos productivos podrán generar sus propios ingresos, mismos que tienen que complementarse con las actividades domésticas, ya que ellas acuerdan con sus parejas no descuidar el hogar y la crianza de los hijos.

Así mismo, es importante generar la conciencia social tanto en hombres, como en las mujeres, que, si bien ellas saben que lo espacios naturales son sagrado, en ocasiones el sistema patriarcal, por medio les consumo y a modernidad les hace creer que es necesario estar a la vanguardia mundial, lo cual provoca más contaminación y los más afectados son los habitantes de las zonas rurales que sufren sequías, la falta de lluvias, que los ríos se sequen y no se de la cosecha. Finalmente, las mujeres sin importar sean indígenas o no, siempre pondrán el cuerpo ante las opresiones vividas, algunas han muerto para ser escuchadas, algunas otras han aprendido a vivir con el dolor, no obstante, han demostrado que a través de la lucha pueden conservar y recuperar territorios invadidos por un sistema capitalista.

## Referencias

- Federici, S. (2010). *Caliban y la bruja. Mujeres, cuerpos y acumulación originaria*. Ed. Traficante de sueños.
- Cabnal, L. (2015). *Tzk'at, Red de Sanadoras Ancestrales del Feminismo Comunitario desde Iximulew, Guatemala. Ecología Política*. Consultado en:  
file:///C:/Users/diana/Downloads/Dialnet-TzkatRedDeSanadorasAncestralesDelFeminismoComunita-6292631.pdf
- Rodríguez, G; Gil, J; García, E. (1996). *Metodología de la investigación cualitativa*. Ed. Aljibe.
- Shiva, V. (2004). *La mujer en el bosque*. En V. Vázquez García y M. Velázquez Gutiérrez (Comps). *Miradas al futuro. Hacia la construcción de sociedades sustentables con equidad de género* (p. 443-463). Ed. CIEG.