

Migración y Discapacidad en un Mundo en Movimiento: una doble vulnerabilidad

Lizeth Jocelyn Solís Hernández .

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Johan Cristian Cruz Cruz

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Resumen

En el contexto actual, la migración se ha consolidado como un fenómeno global impulsado por diversas causas, tales como conflictos armados, catástrofes naturales, desigualdades económicas, violencia y la búsqueda de mejores condiciones de vida. No obstante, dentro del amplio grupo de personas migrantes, existe un sector especialmente vulnerable, cuyas necesidades, derechos y vivencias han sido ignorados: las personas con discapacidad. Esta realidad implica un doble desafío, ya que a las dificultades propias de la discapacidad se suman las complejidades inherentes al proceso migratorio. El objetivo de este trabajo es analizar las barreras y dificultades específicas a las que se enfrentan las personas con discapacidad durante el proceso migratorio, con el fin de hacer visibles sus necesidades y fomentar estrategias que aseguren su integración social a través de la promoción de derechos humanos. Para ello, se empleó el análisis documental reflexivo de literatura especializada como informes de organismos internacionales, estudios académicos y reportes institucionales. Los principales hallazgos evidencian las múltiples dificultades que enfrentan las personas con discapacidad durante el proceso migratorio, como la falta de accesibilidad, la carencia de documentación, discriminación, exclusión, así como la ausencia de redes de apoyo, lo cual incrementa su vulnerabilidad y obstaculizan el acceso a sus derechos básicos tanto en los países de origen como de destino. La importancia de la investigación yace en la necesidad del

reconocimiento y las acciones para asegurar que los muros que limitan la movilidad de las personas con discapacidad sean erradicados, y puedan buscar una mejor vida en condiciones de igualdad y dignidad.

Palabras clave: *Derechos Humanos, Discapacidad, Inclusión Social, Migración*

Abstract

In the current context, migration has become a global phenomenon driven by various causes such as armed conflicts, natural disasters, economic inequalities, violence, and the search for better living conditions. However, within the broad group of migrants, there is a particularly vulnerable sector whose needs, rights, and experiences have been overlooked: people with disabilities. This reality presents a dual challenge, as the difficulties inherent to disability are compounded by the complexities of the migration process. The objective of this work is to analyze the specific barriers and difficulties faced by people with disabilities during migration, aiming to make their needs visible and promote strategies that ensure their social inclusion through the advancement of human rights. To this end, a reflective documentary analysis was conducted using specialized literature such as reports from international organizations, academic studies, and institutional documents. The main findings highlight multiple challenges faced by p

people with disabilities in migration, including lack of accessibility, insufficient documentation, discrimination, exclusion, and absence of support networks, which increase their vulnerability and hinder access to basic rights both in their countries of origin and destination. The significance of this research lies in the necessity to recognize and act to dismantle the barriers limiting the mobility of people with disabilities, enabling them to seek better lives under conditions of equality and dignity.

Keywords:

*Human Rights, Disability,
Social Inclusion, Migration*

Migración y Discapacidad en un Mundo en Movimiento: una doble vulnerabilidad

Lizeth Jocelyn Solís Hernández .

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Johan Cristian Cruz Cruz

Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Introducción

La migración es un fenómeno multidimensional que ha estado presente a lo largo de la historia, sin embargo, en los últimos años ha ido en aumento y se ha complejizado de manera notoria. De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas, en el año 2020 alrededor de 281 millones de personas en el mundo residían fuera de su país de origen, lo cual representa al 3.6% de la población. Aún con ello, no se cuentan con datos específicos sobre las distintas características de las personas y grupos migrantes que vivencian procesos distintos, como las personas con discapacidad.

Dentro de la literatura e incluso los discursos políticos, las personas migrantes con discapacidad son un grupo invisibilizado, de las cuales no se encuentran cifras fehacientes, ya que los sistemas de recopilación de datos, no incluyen ítems referentes a ellas. No obstante, la Organización Internacional para las Migraciones (OIM, 2020) estima que un aproximado de 10 a 12 millones de personas que migran en todo el mundo padecen algún tipo de discapacidad, mientras que Tofani y otros (2015) encontraron en una investigación realizada en Italia, que el 23.8% de las personas migrantes refugiadas presentaban limitaciones que se encontraban dentro de alguna discapacidad, la cual es una cifra mayor en comparación con las poblaciones generales que representan el 15%.

Estas diferencias sugieren particularidades dentro de la migración, pues mientras las personas que enfrentan algún tipo de discapacidad pueden estar motivadas a migrar por distintos factores como la búsqueda de mejor acceso a servicios de salud, por otro lado, el proceso migratorio puede generar nuevas discapacidades debido a la exposición a violencia, accidentes o incluso el deterioro psicosocial.

Si bien, existen marcos normativos como la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de 2006 y legislaciones migratorias en diversos países, las personas con discapacidad enfrentan una doble vulnerabilidad, desde cuestiones de tránsito y movilidad en los pasos fronterizos, la información en formatos no accesibles, personal de instituciones carentes de capacitación y ausencia de servicios especializados para la atención de personas con discapacidad.

Así es como el presente trabajo busca explorar y analizar de manera rigurosa las múltiples dimensiones de vulnerabilidad para estas personas,

identificando sus obstáculos, pero también las oportunidades de intervención, retomando la perspectiva que la discapacidad surge de la interacción entre los aspectos individuales y los contextos sociales, por lo tanto, la erradicación de las barreras reincide no solo en los individuos, sino también en las instituciones y gobiernos.

Definición de Migración

De acuerdo con la Organización Internacional para las Migraciones (OIM, 2017) define la migración como el traslado de personas desde su lugar de residencia hasta otro terreno, y este puede ser nacional o internacional. Así mismo, esta puede ser de manera voluntaria o forzada, ya que existe cierta distinción entre abandonar el lugar de origen escapando de algún tipo de situación como la violencia y aquellas que deciden migrar en la búsqueda de mejores oportunidades e ingresos. Sin embargo, esto se intensifica al hablar de personas con discapacidad, ya que pueden llegar a experimentar emociones simultáneas, por ejemplo, pueden elegir migrar debido a que no cuentan con los servicios de salud necesarios, pero a la vez es forzada, ya que las circunstancias no permiten una estancia satisfactoria en su país de origen.

Por otro lado, la conceptualización de la discapacidad ha sufrido grandes cambios. A lo largo de la historia se ha concebido a través del modelo médico, enfocando las deficiencias en la individualidad de cada persona y por ende poseían limitaciones en cuanto al espacio y la participación social. Sin embargo, en la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (ONU, 2006) ocurrió una ruptura donde ahora la discapacidad se focaliza en la interacción entre los individuos y el contexto ambiental.

Es decir, los obstáculos que enfrentan las personas con discapacidad resultan de la carencia de infraestructura y atención que sea accesible e inclusiva dentro del proceso migratorio. No pueden transitar de manera adecuada ni llegan a comprender los trámites y procedimientos necesarios debido a que no existen formatos accesibles para ellos, lo cual expone una necesidad imperiosa por adaptar los contextos de manera que permitan la plena participación de personas con discapacidad.

Tipos de Discapacidad

Cada tipo de discapacidad produce dinámicas particulares en general y en relación a la migración, pues no se trata de un grupo homogéneo, sino de discapacidades físicas, sensoriales, intelectuales y psicosociales que en ocasiones llegan a presentarse de manera comórbida. En primer lugar, se encuentra la discapacidad física que incluye limitaciones en la movilidad y coordinación, por lo tanto, sus principales barreras residen en las condiciones arquitectónicas, el acceso a transporte público y albergues adaptados.

Por otro lado, en la discapacidad sensorial se encuentra la ceguera, la debilidad visual y la sordera. Estas personas requieren información en formatos accesibles como el Braille, lectores de pantalla, descripciones verbales, lengua de señas y sistemas de amplificación auditiva, pues con frecuencia los formatos convencionales no son accesibles y tienden a experimentar exclusión informativa.

Por su parte, la discapacidad intelectual representa limitaciones en el funcionamiento cognitivo lo cual influye en la capacidad de comprender procedimientos con cierta complejidad, tomar decisiones de manera autónoma e incluso defenderse, por consiguiente, necesitan mayor simplicidad en la información, acompañamiento en todos los procesos administrativos y protecciones frente a las situaciones que representen amenazas para ellos.

Por último, la discapacidad psicosocial incluye ciertos trastornos y condiciones de salud mental. En los contextos migratorios donde se sufre estrés, violencia, separación de familiares o redes de apoyo, las personas con esta discapacidad experimentan un

aumento en su sintomatología, no obstante, aquellas que no presentan tales condiciones, pueden llegar a desarrollarlos como resultado del mismo proceso migratorio.

Barreras Enfrentadas por Personas Migrantes con Discapacidad

Una de las principales alarmas hablando de las personas migrantes con discapacidad es la ausencia de datos estadísticos que contemplen a esta población, ya que no existen datos certeros que reflejen la realidad de estas personas, por lo tanto, se vuelven invisibles en el dato. Sin embargo, se establece que un aproximado de 12 millones de personas migrantes tienen algún tipo de discapacidad (OIM, 2020) mientras que el 22% de los migrantes de retorno de Estados Unidos a México también presentan esta situación de acuerdo con el Consejo Nacional de Población (CONAPO, 2018).

Así mismo, una investigación realizada en el contexto europeo encontró que el 23.8% de los refugiados presentaban alguna discapacidad en comparación con el 15% estimado en poblaciones generales (Tofani et al., 2025). Esto se debe a que cada país tiene criterios distintos para definir y registrar la discapacidad, lo que vuelve complicado contrastar datos y diseñar políticas que atiendan de manera oportuna las necesidades de dicha población, no obstante, también puede reflejar la adquisición de nuevas discapacidades durante el proceso migratorio.

Para cualquier persona, el proceso migratorio representa diversas dificultades, sin embargo, como ya se mencionó, estas dificultades se incrementan o se multiplican cuando se trata de personas con discapacidad. El Foro Económico Mundial (WEF, 2025) destaca cinco obstáculos principales, como la falta de accesibilidad a transporte, albergues e incluso oficinas para realizar trámites, pues la mayoría de veces no se encuentran adaptadas para personas con discapacidad. Así mismo, la información no suele ser accesible para muchos de los casos, pues se encuentra en formatos específicos que las personas migrantes con discapacidad no pueden entender. De igual forma, a menudo sufren de exclusión, maltrato y abusos durante su trayecto, sobre todo si se habla de migración irregular, pues los procesos migratorios pueden llegar a ser más complejos para ellos, quienes requieren de asistencia para realizar los diversos trámites legales. Por último, los espacios destinados para la acogida y el refugio de los migrantes, no están diseñados de manera accesible, lo cual dificulta su movilidad y el acceso a los servicios básicos que necesitan.

Motivaciones de la Migración en Personas con Discapacidad

Existen diversas razones por las cuales las personas con discapacidad deciden migrar, y aunque muchas de ellas son similares a las de personas en general, la mayoría de veces tienen motivaciones adicionales que están relacionadas a su condición. Espinosa Rivadeneira (2017) menciona algunas de estas razones, la primera de ellas es la falta de acceso a atención médica y rehabilitación en su país de origen, ya que muchas veces son insuficientes o inexistentes, aunado a que los procedimientos médicos y dispositivos de asistencia pueden llegar a ser costosos o de difícil acceso, por lo cual buscan otros países con mayor accesibilidad. También la misma discriminación y exclusión que persiste en muchas sociedades limita las oportunidades de las personas con discapacidad hacia la educación, el empleo o la participación social, por lo cual, muchas de ellas migran en búsqueda de una sociedad que les permita desarrollarse de una manera más inclusiva y con mayores oportunidades.

Así mismo, cuando se encuentran frente a contextos de violencia, guerra o algún desastre natural, su reducida movilidad dificulta su escape hacia refugios seguros, por lo cual la migración se vuelve una necesidad de supervivencia. Por último, algo similar pasa cuando la familia de la persona con discapacidad decide cambiar de residencia

en busca de mejores condiciones, pues deben ir con ellos debido al cuidado que requieren.

Consideraciones finales

La perspectiva de discapacidad en las políticas migratorias enfrenta diversos obstáculos que dificultan una plena integración, donde uno de los principales es la limitación presupuestaria, ya que las instituciones carecen de recursos para implementar medidas accesibles, sin embargo, alegan que el costo a absorber no representa un beneficio sustancial (ONU-Hábitat, 2021).

En consecuencia, las ideas aún existentes respecto al modelo médico y la discapacidad generan resistencia en ciertos sectores, ya que el cambio cultural y social requiere de tiempo para lograr su fin. Así mismo, es indispensable que las instituciones de salud, migración, educación entre otras, logren una coordinación conjunta para el apoyo óptimo a los individuos con discapacidad que deciden migrar e ir erradicando las barreras que recaen sobre ellos mismos.

La movilidad no les debe ser negada basada en su diagnóstico, ya que es un derecho humano fundamental, sin embargo, nos enfrentamos al nulo reconocimiento de esta población, lo cual agrava sus vulnerabilidades y restringe su participación social, es por ello, que se requiere implementar respuestas integrales, empezando por su reconocimiento hasta otorgarles garantías en los servicios y políticas. Solo a través de esto se podrán eliminar los muros que impiden una igualdad y dignidad entre las personas.

Bibliografía

Consejo Nacional de Población. (2018). Migración y Salud.

Espinosa Rivadeneira, E. P. (2017). Proyecto de la Ley Orgánica de Movilidad Humana, y los derechos humanos de las personas con discapacidad en migración.

Organización de las Naciones Unidas. (2006). Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad. <https://social-desa-un.org.translate.google/issues/disability/crpd/convention-on-the-rights-of-persons-with-disabilities-crpd? x tr sl=en& x tr tl=es& x tr hl=es& x tr pto=tc>

Organización Internacional para las Migraciones. (2017). Glosario de la OIM sobre migración. OIM. <https://www.iom.int/>

Organización Internacional para las Migraciones. (2020). Informe sobre las migraciones en el mundo 2020.

Organización de las Naciones Unidas. (2020). World migration report 2022. International Organization for Migration. <https://www.un.org/es/global-issues/migration>

Organización de las Naciones Unidas-Hábitat. (2021). Planificación urbana para migrantes, minorías étnicas y personas con discapacidades. ONU-Habitat. <https://onu-habitat.org.mx/>

Tofani M, Marceca M, Valente D, Galeoto G,
Ben Zina MA, Salhi IS, Elmadmad K, Tak Tak H, Gosling J, Mishra
S, Gazzaniga V, Cilione M and Iorio S

(2025) Disability and Migration Routes: An Explorative Analysis Among Refugees Hosted in Italy. *Int J Public Health* 69:1607821. doi: 10.3389/ijph.2024.1607821

World Economic Forum. (17 de enero de 2025). Migrantes con discapacidad: 5 claves para comprender un problema "invisible". <https://es.weforum.org/stories/2025/01/migracion-y-discapacidad-5-claves-para-entender-un-problema-invisible/#:~:text=Los%20migrantes%20con%20discapacidad%20se,en%20su%20pa%C3%ADs%20de%20acogida>.